

Trening Umiejętności Społecznych

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 ogłasza nabór na zajęcia z zakresu Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) przeznaczone dla uczniów klas IV-VI, którzy nie są objęci taką formą pomocy w szkole.

Cele zajęć:

- budowanie zdolności współpracy w grupie,
- rozwijanie umiejętności dostosowania się do norm i zasad społecznych,
- budowanie umiejętności komunikacyjnych,
- nauka rozpoznawania i regulowania emocji,
- kształtowanie postawy asertywnej,
- wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- kształtowanie empatii.

Organizacja zajęć:

- grupa: 2 grupy do 10 osób , pierwsza grupa w I semestrze roku szkolnego 2025/2026, druga grupa w II semestrze roku szkolnego 2025/2026
- czas trwania: 12 spotkań po 50 minut,
- 1 semestr (październik 2025-grudzień 2025), 2 semestr (luty 2026-kwiecień 2026)
- grupa I: środy godz. 16:30-17:30 (1 semestr)
- grupa II: czwartki godz. 16:30-17:30 (2 semestr)

Forma: warsztaty aktywizujące (zabawy, scenki, gry, praca w grupach).

Prowadzący:

Doświadczeni psycholodzy, terapeuci TUS:

I semestr roku szkolnego 2025/2026: Edyta Łobodzińska i Martyna Wolszczak

II semestr roku szkolnego 2025/2026 . Edyta Łobodzińska I Kinga Wójcik

Kontakt:

PP-P nr 2 tel. 48 3312498/507 121 102

Decyduje kolejność zgłoszeń oraz wstępna konsultacja z rodzicem/opiekunem prawnym dotycząca obszarów trudności dziecka i jego gotowości do uczestnictwa w zajęciach.